Azienda Ospedaliero Universitaria Meyer

Azienda Sanitaria Firenze — Servizio Sanitario della Toscana

Istruzioni per le Ferite

In caso di ferita, la prima cosa da fare è di lavarla con acqua, togliere eventuali corpi estranei, pulire con disinfettante che non brucia, poi comprimere con una benda sterile per arrestare l'emorragia.

QUANDO METTERE I PUNTI DI SUTURA?

I punti di sutura vanno messi entro 12 ore dal trauma, in caso di ferite profonde o di ferite i cui bordi tendono a separarsi, soprattutto se interessano il volto; la ferita guarirebbe lo stesso, ma con una cicatrice esteticamente poco gradevole.

CURA DELLA FERITA

- per almeno 48 ore non rimuovere la medicazione applicata in PS, a meno che questa non sia bagnata
- in alcuni casi dopo 48 ore è opportuno rimuovere la prima medicazione, disinfettare con Betadine o Amukina MED e coprire con una nuova garza sterile
- in base al tipo di ferita possono essere opportune medicazioni periodiche fino alla rimozione dei punti o in caso di punti riassorbibili fino a che questi non cadono da soli
- non grattare o sollevare i punti di sutura
- se sono stati applicati sopra degli steri-strips mantenerli per almeno 4-5 gg
- se la ferita sanguinasse tamponare da sopra per alcuni minuti, se il sanguinamento non si interrompe dopo 15 minuti, contattare il proprio curante o tornare in PS

CICATRIZZAZIONE

Per favorire una buona cicatrizzazione, ricordarsi di:

- tenere pulita la ferita
- evitare che ci sia un nuovo trauma sulla ferita almeno nei primi mesi
- applicare una protezione solare a schermo totale per 1 anno
- applicare crema a base di Vitamina E per 5-10 giorni dopo la rimozione dei punti

Servono circa 12 mesi per avere una cicatrizzazione definitiva.

QUANDO RIMUOVERE I PUNTI

In caso di punti non riassorbibili è necessaria la rimozione che può essere eseguita anche dal proprio pediatra (almeno 5-7 giorni per il viso, 10-12 giorni per scalpo, tronco, arti, 14 giorni per giunzioni mani e piedi).